



## 18 marts Workshop:

### ”Medicinsk mad som helbreder kroppen”

På denne workshop lærer du at vælge de rette fødevarer for dit specifikke helbredsproblem, samt hvordan du kombinerer og tilbereder dem og hvilke fødevarer som kan øge din energy.

Du får en gratis scan for allergier/følsomheder og for fordøjelsessystemet. Vi laver mad sammen og spiser sammen.

For folk med 6 måneders medlemskab af Harmony er prisen 500,- DKK og for andre 750,- DKK per person.

Prisen er inclusive fødevarerne.

**Workshop tidspunkt: 18 marts 2014, kl 18.00 - 21.00**

**Workshop finder sted på adressen: Vidargota 4, Argir**

Tilmelding på email: [yoga\\_63@yahoo.com](mailto:yoga_63@yahoo.com)

Tilmelding på telefon: 565051 eller +45 5050 3005

Harmony medlemskab—se <http://harmony.fo>